

ツルハヘルスブース

健康チェック & 健康相談

生活習慣病が気になる方のための
自己測定コーナー

●脳年齢

脳の情報処理能力の速さ・元気度・有効活用度から、脳年齢を算出し、該当年代の平均値と共に結果をお伝えします。

要整理券

所要時間
10分

●自己採血

通常健康診断と同様の13項目がチェックできます。
検査結果は後日、ご指定のツルハ調剤薬局でお受け取りになります。

要整理券

所要時間
30分

●口腔ヘルスケア

さまざまな病気を引き起こす原因になる口腔内の細菌。細菌レベルの測定や歯磨き、舌磨きなどの口腔ケアによるリスク低減をご紹介します。

要整理券

所要時間
20分

●肌年齢

推定肌年齢と、5段階で評価したお肌の健康度を算出します。お化粧品をしたままでも、お気軽に測定できます。

●オンライン服薬指導サービス

電話やパソコン、スマートフォンで行う服薬指導をご紹介します。

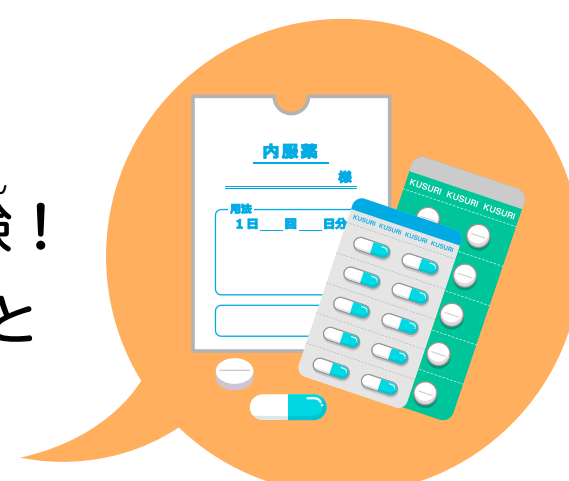
●ストレスチェック

心拍数や血流の変動、血管の収縮・拡張等からストレスやストレス対処能力、疲労度、血管年齢等を表示します。

キッズ
ちょうざい
調剤

所要時間
10分

はく い き やくざい し たいけん
白衣を着て、薬剤師体験！
かし つか やくざい し
お菓子を使って薬剤師と
おな き かい ちょうざい たいけん
同じ機械で、調剤体験
してみよう！



※イラストはイメージです

ツルハの管理栄養士による「5大お悩み相談会」

要整理券

所要時間
20分

この時期に多いお悩みにツルハの管理栄養士がアドバイスいたします。 ※体験するには受付が必要です。

フェムケア～健康サポート～

フェムケアは、主に女性用の製品やサービスのことを指します。

女性を意味する「feminine(フェミニン)」×お手入を意味する「care(ケア)」の2つの言葉をかけて作られた造語です。

様々な女性特有のお悩みに関して、項目ごとにセミナーでご紹介いたします。

参加には各ブースでの受付が必要です。

参加受付は先着順です。定員になり次第受付を締め切ります。